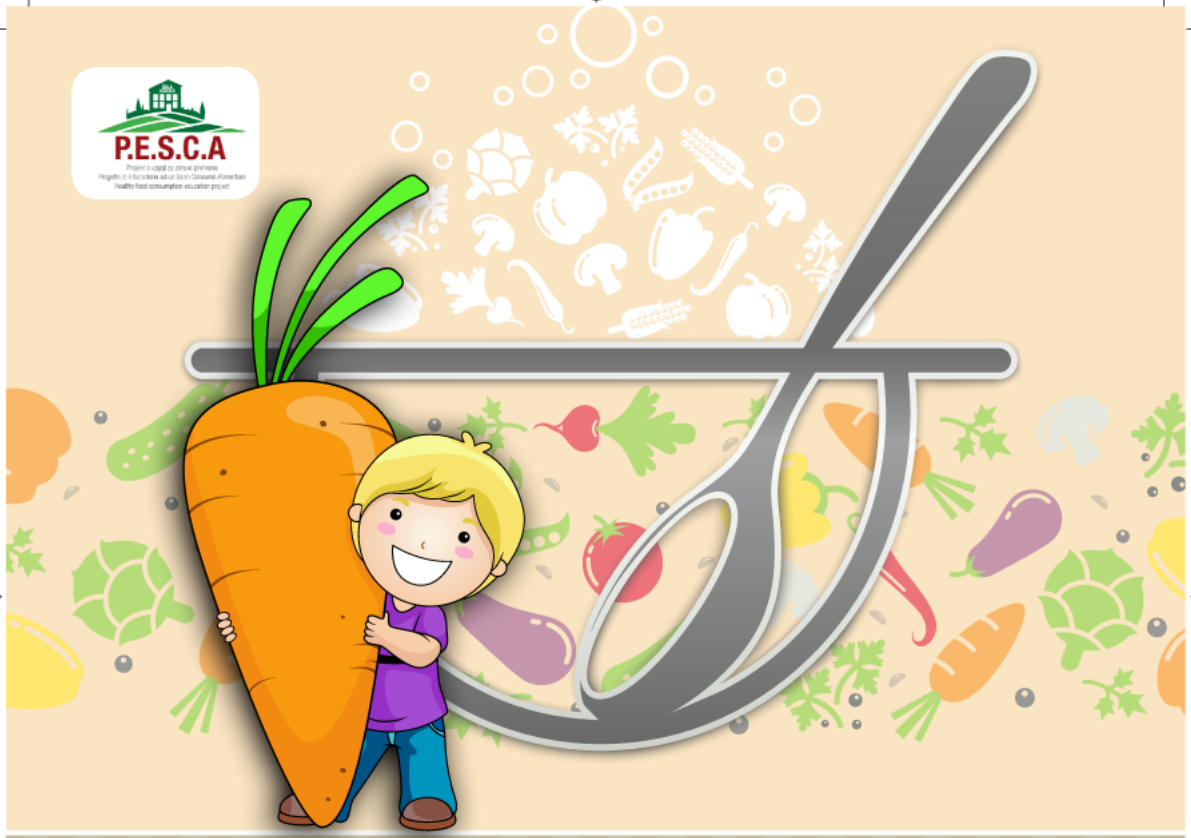


P.E.S.C.A.

Projekt o vzgoji za zdravo prehrano

2007-2013
cooperazione territoriale europea
programma per la cooperazione transfrontaliera
Italia-Slovenia
evropsko teritorialno sodelovanje
čezmejni operativni program
Slovenija-Italija

Investiamo nel vostro futuro!
Naložba v vašo prihodnost!
www.ita-slo.eu

OpuscoloFoodSLO.indd 1 11/09/13 16:01

Dragi starši,

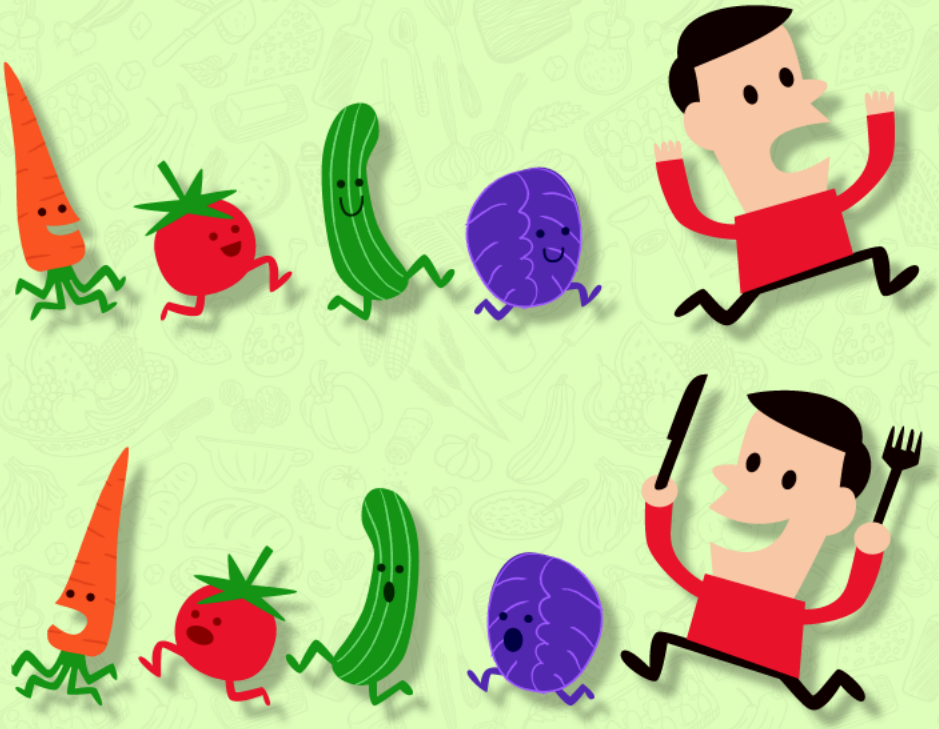
danes v velikih trgovskih centrih kupujemo vse več hrane, ki je uvožena iz tujine, vse manj pa uživamo doma pridelano hrano. Bolj kot pozabljamo na proizvodnjo in potrošnjo tipičnih lokalnih prehranskih izdelkov ter uživamo za tuje dežele značilno in drugje pridelano hrano, bolj domače območje izgublja unikatnost in identiteto.

V projektu PESCA – projektu o vzgoji za zdravo prehrano – želimo v prehrano slovenskih in italijanskih otrok uvesti več lokalno pridelanih prehrambnih izdelkov. Želimo, da bi otroci bolje sprejemali lokalne tradicionalne jedi.

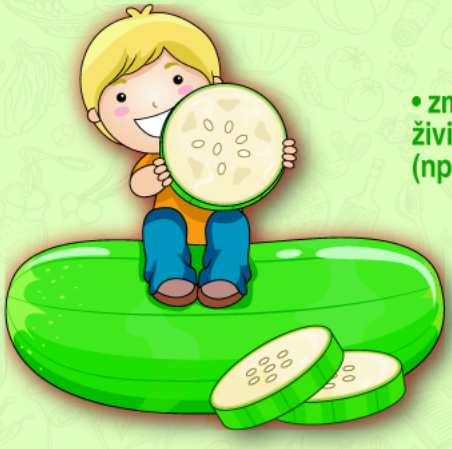
Vodja čezmejnega italijansko-slovenskega projekta PESCA je občina Fiumicello, ki zagovarja idejo, da ima povrnitev kulturnega dostojanstva prehranskim izdelkom z lokalno tradicijo neprecenljivo vrednost za mlade generacije, zato bomo v projekt zajeli učence osnovnih šol in dijake Biotehniškega centra Naklo. S tem ko jih bomo naučili ceniti izdelke in gastronomske specialitete iz okolja, v katerem živijo, bomo razvijali njihovo kulturno identiteto.

Da bi otroke motivirali k uživanju tipičnih jedi iz določenega okolja, jih moramo navaditi na nove okuse, kar je kompleksen proces, ki zahteva precej časa.

V te namene so profesorji Univerze iz Trsta sestavili zanimive delavnice in načine poučevanja, s katerimi spodbujamo otroke, da bi se počasi privadili na tradicionalne jedi. Otrokom delavnice pomagajo odkriti, da je prehranjevanje posebna izkušnja, ki nam omogoča doživljanje mnogih prijetnih občutij, prav tako pa ima tudi velik kulturni pomen in nas veže na domače okolje. Namen delavnic je doseči, da bi otroci z osredotočenjem na določene vidike prehranjevanja začeli bolj ceniti lokalno pridelano hrano in naše tradicionalne jedi.



V šolskem letu 2013/2014 bomo v šolske menije uvedli šest tradicionalnih jedi s slovensko-italijanskega območja. Otroci bodo sodelovali v vrsti znanstveno preverjenih aktivnosti, s katerimi bomo poskušali:



• zmanjšati predsodke o manj poznanih živilih in živilih, ki jih otroci navadno zavračajo (npr. sadju in zelenjavi),

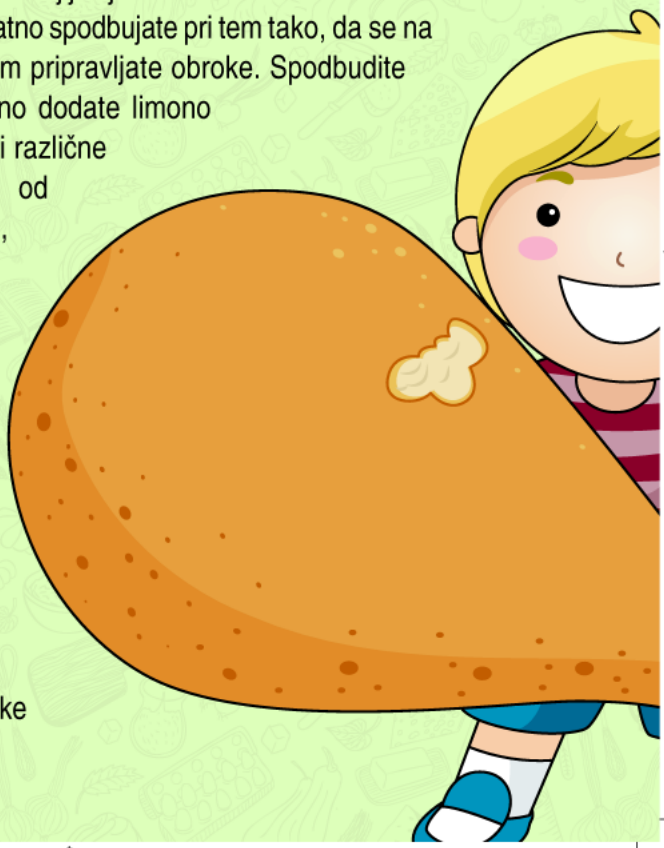
• spodbujati njihove zaznavne sposobnosti in uriti njihovih pet čutov za to, da bi se bolje zavedali svojega doživljanja hrane,

• jim predstaviti tradicionalne jedi iz njihovega okolja,

• izboljšati njihovo zavedanje občutij, da bodo lažje razumeli in povedali, zakaj jim je nekaj všeč ali jim ni všeč.

Učinkovitost delavnic bomo preverili z uporabo vprašalnikov pred in po delavnicah.

Projekt ima lahko večji učinek, če so otroci tudi doma deležni zdrave prehrane ter izdelkov iz domačega okolja. Zato še posebej prosimo vas, starše, in ostale pomembne osebe iz otrokovega življenja, ki lahko pomembno vplivate na otrokov odnos do hrane, da spremljate spremembe, ki naj bi se pojavile pri otrocih v času, ko bodo udeleženi v projektu PESCA. Skozi projekt bi postopoma morali zaslediti spremembe v odnosu, ki ga imajo vaši otroci do hrane in prehranjevanja. Po tem, ko bodo sodelovali v tem projektu, bi morali znati bolje opredeliti, kaj imajo radi in česa ne ter zakaj jim je določena hrana všeč oziroma jim ni všeč. Tudi vi jih lahko doma dodatno spodbujate pri tem tako, da se na primer poigrate z raznimi okusi, ko jim pripravljate obroke. Spodbudite jih, da prepoznajo, kdaj v neko hrano dodate limono ali kis ali sol. Naj poskusijo primerjati različne jedi tako, da jih morajo razvrstiti od najbolj do najmanj grenke (ali kisle, sladke, slane). Primerjajo naj nek domač izdelek z industrijskim izdelkom. Pomagajte jim, da bodo povedali kaj več kot le »to je dobro« ali »to je slabo«, ko jih boste vprašali, zakaj ne marajo neke jedi in zakaj imajo drugo radi.



Otroci se bodo ob takih nalogah zagotovo zabavali. Priložnosti za urjenje čutov in za to, da naučimo otroke

prepoznati tradicionalne okuse, je neskončno, zato poskusite s podobnimi vajami tudi vi.

Dragi starši, želimo si, da bi projekt PESCA predstavljal spodbudo tudi za vas, saj vsi vemo, da otrok ni lahko naučiti ceniti zdravo, domačo hrano in uživati raznovrstne jedi. Predstavljeni šolski projekt vam bo pri tej zahtevni nalogi v pomoč, izvajalci projekta pa smo prepričani, da vam bo prinesel marsikatero prijetno presenečenje.

Torej, srečno!

Univerza v Trstu,
Oddelek za naravoslovne vede,
Prof. Tiziano Agostini, prof. Giuliana Gellini

v sodelovanju z enajstimi slovenskimi in italijanskimi projektnimi partnerji

P.E.S.C.A

Projekt o vzgoji za zdravo prehrano
Progetto di Educazione ad un Sano Consumo Alimentare
Healthy food consumption education project

Lead Partner
- Comune di Fiumicello

- Provincia di Ravenna
- Università degli Studi di Trieste
- Lega delle Cooperative del Friuli Venezia Giulia
- Občina Postojna
- BSC, Poslovno podporni center, d.o.o., Kranj
- Biotehniški center Naklo
- Univerza v Ljubljani
- KGZS – Zavod GO (Kmetijsko gozdarska zbornica Slovenije, Kmetijsko gozdarski zavod Nova Gorica)
- Društvo za razvoj podeželja med snežnikom in nanosom
- Comune di Èsile
- Regione Veneto Azienda U.L.S.S. n. 13

LEAD PARTNER

Comune di Fiumicello

Ministero dell'Economia e delle Finanze

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSKI RAZVOJ IN TEHNOLOGIJO

Progetto finanziato nell'ambito del Programma per la Cooperaizione Transfrontaliera Italia-Slovenia 2007-2013, dal Fondo europeo di sviluppo regionale e dai fondi nazionali.

Projekt sofinanciran v okviru Programa čezmejnega sodelovanja Slovenija-Italija 2007-2013 iz sredstev Evropskega sklada za regionalni razvoj in nacionalnih sredstev.

2007-2013
cooperazione territoriale europea
programma per la cooperazione transfrontaliera
Italia-Slovenia
evropsko teritorialno sodelovanje
program čezmejnega sodelovanja
Slovenija-Italija

Investiamo nel vostro futuro!
Naložba v vašo prihodnost!
www.ita-slo.eu

OpuscoloFoodSLO.indd 8 11/09/13 16:02